



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,35	86	1,4	1,6	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	38,95	132	5,8	7,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,84	116	4,2	3,7	22,1
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/45	16,63	157	2,4	2,6	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	562	16,08	16,04	68,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 01.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	90	5,17	56	0,5	0	4,1
	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,35	86	1,4	1,6	4,3
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	38,95	132	5,8	7,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,84	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/45	16,63	157	2,4	2,6	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	637	15,58	19,14	69,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	100	7,56	97	1,4	1,8	4,8
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	100/5	38,95	132	5,8	7,9	9,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,84	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги с кексом	200/45	16,63	157	2,4	2,6	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					71,64	592	15,08	19,34	65,76